

Привет!

После долгих размышлений, как сделать тему САМООРГАНИЗАЦИИ более эффективной для самостоятельного изучения, я пришла к выводу, что она МАЛОПРИГОДНА для самостоятельного изучения.

Этот вывод был сделан не на пустом месте, а на личном опыте работы с клиентами.

До тех пор, пока клиент обретается на моей орбите – получает обратную связь и мелкие пинки, он продвигается по пути самоорганизации и повышения эффективности.

Как только он берет ситуацию в свои руки – наблюдается постепенный спад и хаос возвращается. И только редкие звезды, поверившие, что тренинг по самоорганизации нужно проходить НЕСКОЛЬКО РАЗ ПОДРЯД – добиваются потрясающих результатов.

Все дело в том, что самоорганизация целиком и полностью построена на **ИЗМЕНЕНИИ МЕЛКИХ ПРИВЫЧЕК**.

Беда в том, что любая, самая незначительная привычка меняется не за 21 день, как принято считать. Времени нужно гораздо больше!

Как правило, от 60 до 90 дней. Это научно доказанный факт.

То есть тренинг по САМООРГАНИЗАЦИИ, рассчитанный на 30 дней, нужно пройти минимум 3 РАЗА, чтобы новые способы мышления и поведения закрепились.

Как вы считаете, стоит потратить 3 месяца на то, чтобы всю оставшуюся жизнь наблюдать вокруг себя порядок и душевное равновесие, а не хаос и нервозность?

Ответьте себе на этот вопрос...

А мы продолжим.

Из вышесказанного следует важный вывод.

Чтобы научиться самоорганизации, нужна самоорганизация. То есть нужно хотя бы 3 месяца ЕЖЕДНЕВНО выполнять непривычные для себя действия, вырабатывая новые привычки.

В этом – основная сложность. Если вы пробовали прививать хотя бы ОДНУ новую привычку, вам 100% знаком опыт неудачи.

Замкнутый круг, да? Чтобы привить новую привычку, нужен положительный опыт приобретения новых привычек.

Именно поэтому так много неудач, и мои видео по наведению порядка в жизни имеют такую популярность на фоне остальных тем. Потому что как ни стараются все навести порядок со временем и в делах, хаос побеждает :)

Что же делать?

Внимание, очень важная мысль этого выпуска, которая решит проблему...

Нужно ЛЮБЫМ способом обеспечить ЕЖЕДНЕВНОЕ повторение простых привычек. Нужна регулярность – хотя бы на 3 месяца.

Если вы сейчас проникнетесь торжественностью момента и вас посетит озарение – можно сказать, что текст сработал лично для вас и остальное вы уже сможете обеспечить сами.

Главное в этом процессе – не сойти с дистанции.

А теперь вспомните одну привычку, которую никак не получается привить – вы начинаете... и бросаете через какое-то время. Давайте сделаем это вместе, я помогу.

Забирайте курс по САМООРГАНИЗАЦИИ до 1 октября 2020 со скидкой 70% и приступим!